

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА № 128 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА А.А.ТИМОФЕЕВОЙ-ЕГОРОВОЙ»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

Согласовано

Заместитель директора по ВР



Т.Г. Карева

« 30 »

08

2021 г

Утверждаю

Директор



МБОУ

Школа № 128

г.о. Самара

Приказ

30.08

Школы №128 г.о. Самара

Л.А. Полстянова

30.08

2021 г № 297

Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2021-2022 учебный год

Составитель:

Учитель физической культуры

Хренова Н.А.

Самара 2021 г

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители Физорги классов
	• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	
	• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	

2 Спортивная работа в классах и секциях:

- | | | |
|---|----------------|-----------------------|
| • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | До 3 сентября | Классные руководители |
| • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | | Учитель физкультуры |
| • Организация секций. | До 15 сентября | |
| • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. | | Учителя |
| • Организация «часов здоровья». | Еженедельно | |
| • Классные часы «здоровый образ жизни». | В течение года | |
| • Проветривание классных помещений | Ежедневно | |

3. Внеурочная работа в школе:

- | | | |
|---|--------------------|----------------------|
| • Футбольные и мини футбольные соревнования | | |
| • Осенний и весенний кросс | В течение года | Учителя физкультуры, |
| • Олимпиада по физкультуре | | преподаватель |
| • Баскетбольные соревнования | (смотреть таблицу) | – организатор ОБЖ |
| • «Веселые старты» среди начальных классов | | |
| • Лыжный кросс | | Клуб «Альтаир -128» |
| • Лыжные эстафета | | |
| • Турнир по волейболу | | |
| • Военно-патриотическая игра «Зарница» | | |
| • Легкоатлетические троеборье | | |
| • День здоровья | | |
| • Туристический поход в лес | | |
| • Соревнования внутри классов и спортивной секции | | |
| • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | | |

<p>4. Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (февраль). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) 	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель -организатор ОБЖ</p> <p>Клуб «Альтаир-128»</p>
<p>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	<p>ежедневно</p>	
<p>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p>7. Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря 	<p>в течение</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

- Помощь в проведении соревнований. года

8. **Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:**

- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Родительские собрания Классный руководитель
- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». В течение года В течение года Учитель физкультуры
- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Классный руководитель
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). В течение года. Учитель физкультуры

9. **Хозяйственные мероприятия:**

- Текущий косметический ремонт спортзала. Июнь, июль Завхоз школы
- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. В течение года Учитель физкультуры
- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. Январь

План работы спортивного клуба «АЛЬТАИР -128»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-11 классы учителя родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-11 классы учителя родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-11 классы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Желающие 5-11 классы
7	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 - 11 классы
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-11 классы
9	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 -9 , 10-11 классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы учителя родители
13	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020- 2021 учебный год	Сентябрь	Президент ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление	октябрь	Президент ШСК, Зам.директора по

	плана спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год.		ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Президент ШСК,
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Президент ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Президент ШСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Президент ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Президент ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Президент ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Президент ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Президент ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Президент ШСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения	В течение года	Президент ШСК

	спортивно-массовых мероприятий		
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Президент ШСК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Президент ШСК
<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы