

Принято
на заседании педагогического совета
МБОУ Школа №128 г. о. Самара
Протокол от 15.11.2022г. № 3

«Утверждаю»
Директор
МБОУ Школа № 128 г. о. Самара
Л.А. Полстьянова
приказ от 15.11.2022 № 239

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБОУ Школы № 128 г.о. Самара

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с требованиями норм СанПиН 2.4.2.2821-10 и СанПиН 4.1.2660-10, Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», Устава МБОУ Школы № 128 г.о. Самара, приказом Министерства просвещения РФ №115 от 22 марта 2021 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» с изменениями на 11 февраля 2022 года.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся.

2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса.

- 2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности.

- 2.3. Учебный год в Школе начинается с первого рабочего дня сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом Школы.
- 2.4. Учебный год в 1-11 классах делится на четыре четверти.
- 2.5. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- 2.6. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
- 2.5. Школа работает по графику с одним выходным днем в две смены.

Регламентирование образовательного процесса на неделю:

5-ти дневная рабочая неделя в 1 – 6 классах;

6-ти дневная рабочая неделя в 7 – 11 классах.

Учебная нагрузка не должна превышать в 1 классе – 21 часа;

Во 2-4 классах - 23 часов;

В 5 классах – 29 часов;

В 6 классах – 30 часов;

В 7 классах – 35 часов;

В 8,9 классах – 36 часов;

В 10,11 классах – 37 часов.

- 2.6. Начало занятий в 8.30.
- 2.7. Продолжительность урока: 40 минут – 2-11 классы.
Учебные занятия в 1-х классах проводятся по пятидневной рабочей неделе и только в первую смену. При обучении в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый).

- 2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, 2 перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 минут.