

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря МБОУ ШКОЛА № 128 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

" 16 " 06 2025

г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ г.

16.06.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 128 Г.О. САМАРА

Договор: 128/2025 (3-х разовое питание) (1-4) от 02.06.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4

1,35	0,3	12,15	64,5	150	Апельсин 150
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
3,48	4,42		54	15	Сыр ( порциями ) 15
8,31	13,12	37,63	303	210	Каша вязкая молочная " Геркулес " 200/10
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
16,52	26,8	76,32	621,7		

#### Обед 1-4

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
29,83	26,32	138,13	923,05		

#### Полдник 1-4

7	16,3	66	440	100	Печенье "Ягодка" * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,07	16,32	78	488,5		
53,42	69,44	292,45	2 033,25		

Стоимость дня: 286,87

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря МБОУ ШКОЛА № 128 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

16.06.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 128 Г.О. САМАРА**

**Договор: 128/2025 (3-х разовое питание) (5-11) от 02.06.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

1,35	0,3	12,15	64,5	150	Апельсин 150
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
4,64	5,9		72	20	Сыр ( порциями ) 20
8,31	13,12	37,63	303	210	Каша вязкая молочная " Геркулес " 200/10
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
17,68	28,28	76,32	639,7		

**Обед 5-11**

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
32,68	29,5	152,68	1 021,45		

**Полдник 5-11**

10,5	24,45	99	660	150	Печенье " Ягодка " * 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
10,57	24,47	111	708,5		
60,93	82,25	340	2 369,65		

**Стоимость дня: 286,87**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна