

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 128 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

03.06.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 128 Г.О. САМАРА****Договор: 128/2025 (3-х разовое питание) (1-4) от 02.06.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

3,48	4,42		54	15	Сыр ( порциями ) 15
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
21,05	22,93	58,14	531,65		

**Обед 1-4**

0,66	3,67	2,74	46,6	60	Салат из свежих помидоров 60
6,49	7,16	12,42	140,05	278	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью 15/250/10/3
10,76	5,75	3,8	116	100	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
32,17	24,8	133,82	896,59		

**Полдник 1-4**

7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 100
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
14,34	28,5	83,6	649		
67,56	76,23	275,56	2 077,24		

**Стоимость дня: 286,87**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 128 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

03.06.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 128 Г.О. САМАРА****Договор: 128/2025 (3-х разовое питание) (5-11) от 02.06.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

4,64	5,9		72	20	Сыр ( порциями ) 20
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
24,11	25,34	71,26	618,05		

**Обед 5-11**

1,1	6,11	4,57	77,3	100	Салат из свежих помидоров 100 шк.
6,49	7,16	12,42	140,05	278	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью 15/250/10/3
13,45	7,18	4,75	145	125	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 125
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
7,9	1,3	54,6	261,7	100	Хлеб пшеничный 100
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
38,61	29,31	158,73	1 064,49		

**Полдник 5-11**

12,8	42	104	1 156	150	" Коржик Молочный " * 2/75
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
19,34	47	126,6	1 318		
82,06	101,65	356,59	3 000,54		

**Стоимость дня: 286,87**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна