



03.06.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 128 Г.О. САМАРА

Договор: 128/2025 (3-х разовое питание) (5-11) от 02.06.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

4,64	5,9	72	20	<i>Сыр (порциями)</i> 20
12,85	16,62	10,11	241,4	<i>Омлет "Перышко"</i> 140
0,12	0,02	13,19	53,45	<i>Чай с лимоном</i> 217 ик.
5,06	2,48	35	182,4	<i>Батон "Школьный"</i> 80
1,44	0,32	12,96	68,8	<i>Апельсин</i> 160
24,11	25,34	71,26	618,05	

Обед 5-11

1,1	6,11	4,57	77,3	100	<i>Салат из свежих помидоров</i> 100 ик.
6,49	7,16	12,42	140,05	278	<i>Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью</i> 15/250/10/3
13,45	7,18	4,75	145	125	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша)</i> 125
4,38	6,45	44	251,64	180	<i>Рис отварной</i> 180
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника</i> 200*ик.
7,9	1,3	54,6	261,7	100	<i>Хлеб пшеничный</i> 100
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i> 60
38,61	29,31	158,73	1 064,49		

Полдник 5-11

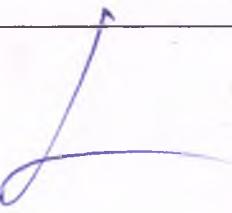
12,8	42	104	1 156	150	<i>"Коржик Молочный"</i> * 2/75
6,54	5	22,6	162	200	<i>Йогурт</i> 200
19,34	47	126,6	1 318		
82,06	101,65	356,59	3 000,54		

Стоймость дня: 286,87

Руководитель производства

 Сапракина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

 Фролова Татьяна Михайловна